



Sie möchten mehr wissen?

Sprechen Sie uns einfach an!
Wir beraten Sie gerne.

Katina Materi
*Fachkrankenschwester
für Psychiatrie*



ASB-Regionalverband Allgäu e. V.
Ambulante Soziotherapie
Färberstraße 2, 87509 Immenstadt
Telefon: (08323) 99 46 027
E-Mail: soziotherapie@asb-allgaeu.de



Ambulante Soziotherapie
im südlichen Oberallgäu und Westallgäu

Wir helfen hier und jetzt.
www.asb-allgaeu.de





Was ist Ambulante Soziotherapie?

Soziotherapie ist eine ambulante, therapeutische Behandlungs- und Hilfeform für Menschen mit einer psychischen Erkrankung. Soziotherapie ist ein Therapieangebot der gesetzlichen Krankenversicherung nach § 37a SGB V und kann von Fachärzt:innen und Psychotherapeut:innen verordnet werden. Hausärzt:innen können bis zu fünf Therapieeinheiten verordnen. Die Grundlage der soziotherapeutischen Behandlung ist ein gemeinsam erstellter Behandlungsplan. Für die Ambulante Soziotherapie gelten die Zuzahlungsregelungen der Krankenkassen.

Was beinhaltet Soziotherapie?

- Hilfe und Begleitung bei der Bewältigung von Krisen und Konflikten
- Unterstützung und Beratung im gewohnten häuslichen und sozialen Umfeld
- Trainingsangebote zur Stärkung und Motivation, Ausdauer und Belastbarkeit, um persönliche und berufliche Ziele zu erreichen

Ziele der Soziotherapie

- Stärkung der Eigenverantwortung
- Sicherstellung der fachärztlichen Behandlung
- Sicherheit im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Verkürzung oder Vermeidung von Klinikaufenthalten
- Unterstützung nach Klinikaufenthalt (psychosoziale Stabilisierung)
- Aufbau persönlicher, stabilisierender Netzwerke
- Hilfe zur Selbsthilfe

