

ASB „Huigarte“

Unsere Bewohnerzeitschrift



3. Ausgabe 2023

Mai / Juni

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, liebe Angehörige und Leser unserer Zeitung!

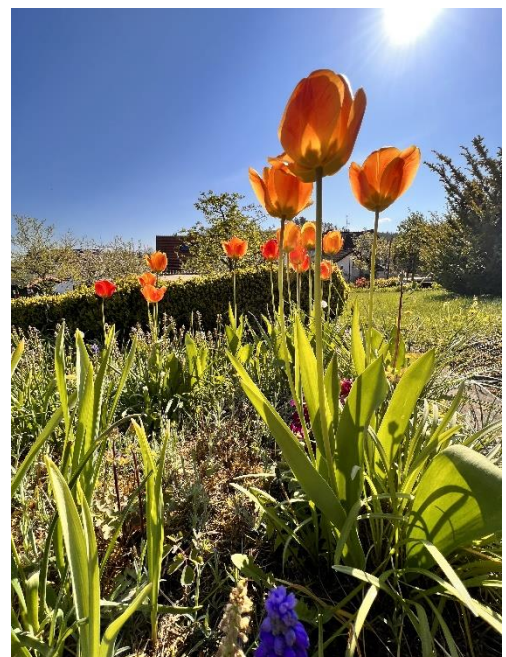
nach langer Pandemie-Zeit, in der die Mitarbeiter*innen und die BewohnerInnen zum Tragen einer Maske verpflichtet waren, war am 1. März Schluss mit dem Mundschutz. Seit 8. April dürfen nun auch Besucherinnen und Besucher wieder „oben ohne“ in unsere Einrichtungen kommen.

Es ist schön, endlich wieder das komplette Gesicht der Bewohner*innen, Mitarbeiter*innen und Besucher*innen sehen zu können und mit einem Lächeln begrüßt zu werden. In den Tagen nach dem Maskenfall war es für viele erst einmal ungewohnt „oben ohne“ zu gehen und man griff schon fast instinktiv nach dem nicht vorhandenen Mundschutz. Die Irritation hielt zum Glück nicht lange an und schnell hatte man sich an die Masken-Freiheit und die gefühlt vielen neuen Gesichter gewöhnt.

Nach dem noch zögerlichen und veränderlichen Frühling zeigt sich der Mai hoffentlich stabiler in der Wetterlage, sodass wir alle die Zeit im Freien und der Sonne genießen können.

Einen wunderschönen bunten und blühenden Sommer wünscht Ihnen
Herzlichst, Ihr

Uwe Kuchinke
Geschäftsführer
ASB Pflegezentrum Bad Hindelang
und Haus Herbstsonne Oberstdorf



INHALT

Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum	4
Veranstaltungen.....	6
Gedicht: Was die Tiere alles lernen	7
Kalenderblatt Mai 2023.....	8
Der Vogel des Jahres 2023: Das Braunkehlchen	10
Bilder aus Bad Hindelang	12
Rätsel.....	16
Kreuzworträtsel.....	17
Lachen ist gesund	19
Klimawandel: Was ist Atomenergie?	20
Klimawandel: Was sind eigentlich erneuerbare Energien?20	
Nachname Brandt: Eine feurige Angelegenheit	21
Vorname Greta: Intelligenz und Schönheit	21
Persönlichkeiten: Henry Kissinger	22



Die hauseigene Seite für das ASB Pflegezentrum

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block]



Wir trauern um unsere Bewohner des Pflegezentrums Bad Hindelang

[Redacted text block]

*"Du kamst, du gingst mit leiser Spur,
ein flücht'ger Gast im Erdenland.
Woher? Wohin? Wir wissen nur: aus
Gottes Hand in Gottes Hand."
Ludwig Uhland*

Die hauseigene Seite für das Haus Herbstsonne

Wir wünschen Ihnen alles Gute zu Ihrem Geburtstag

[Redacted text block]



Wir trauern um unsere Bewohner im Haus Herbstsonne

[Redacted text block]

*"Trennung ist unser Los,
Wiedersehen ist unsere Hoffnung."
Johann Wolfgang von Goethe*



ASB-Seniorenzentrum „Haus Herbstsonne“ Oberstdorf

25. Mai	evangelischer Gottesdienst
22. Juni	katholischer Gottesdienst
7. Juli	Sommerfest

ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

1. Mai	Maifeier
4. Mai	evangelischer Gottesdienst
18. Mai	Vatertagstammtisch
25. Mai	katholischer Gottesdienst
1. Juni	evangelischer Gottesdienst
15. Juni	katholischer Gottesdienst
8. Juli	Sommerfest

Ein buntes Programm an Gruppenangeboten findet in beiden Häusern auf den Wohnbereichen statt. Die Mitarbeiter*innen der sozialen Betreuung informieren Sie über die Angebote und laden dazu ein.

Was die Tiere alles lernen

von R. Löwenstein

Die Enten lernen schnattern,
 Die Fledermäuse flattern,
 Die Hähne lernen krähen,
 Die Schafe lernen bäen,
 Die Tauben lernen fliegen,
 Und meckern alle Liegen;
 Die jungen Störche klappern;
 Die Jungen folgen und geben Acht
 Die Bienen lernen sparen,
 Arbeiten und verwaren,
 Die Spinne lernet weben,
 Der Schmetterling lernt schweben,
 Die Fischlein lernen schwimmen,
 Eichhörnchen lernet klimmen,
 Das Brüllen lernt das Kälbchen,
 Und bauen lernt das Schwälbchen;
 Und Fink und Lerch' und Nachtigall,
 Der Stieglitz und die Vöglein all',
 Die lernen süßer Lieder Schall.
 Die Alten zeigen, wie Sie's gemacht,
 Die Jungen folgen und geben Acht
 Und machen es dann selber.



Kalenderblatt Mai 2023

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So	Besondere Tage
1	2	3	4	5	6	7	1.5. Tag der Arbeit
8	9	10	11	12	13	14	14.5. Muttertag
15	16	17	18	19	20	21	18.5. Christi Himmelfahrt
22	23	24	25	26	27	28	28.5. Pfingstsonntag
29	30	31					29.5. Pfingstmontag

Göttin Maia

Maia ist eine Göttin aus der römischen Mythologie, die mit Wachstum, Fruchtbarkeit und der Erneuerung der Natur assoziiert wird. Sie ist auch als die Göttin des Frühlings bekannt. Der frühlingshafte Mai mit seiner Lebensenergie steht ganz unter dem Stern einer mächtigen Göttin Maia. Von überwältigender Schönheit, ist sie die Mutterfigur alles Lebenden. Auch wenn wir heute nicht mehr an mythische Götter glauben: Die Kraft der Maia umgibt uns in ihrem Monat von allen Seiten. Das Leben strotzt geradezu an Üppigkeit und Fülle. Da kann man durchaus glauben, dass eine besondere Magie am Werke ist ...

Politik

Auf 75 Jahre kann der Staat Israel nun schon zurückblicken. Am 14. Mai 1948 erklärte er seine Unabhängigkeit. Eine beachtliche Leistung!

König Charles III. dagegen steht noch ganz am Anfang seiner Regierungszeit. Der erst seit September amtierende Brite wird am 6. Mai feierlich in der Westminster Abbey gekrönt werden.

Berühmte Geburtstagskinder

Vor 125 Jahren, am 3. Mai 1898, wurde eine bedeutende politische Persönlichkeit geboren: Golda Meir, die israelische Ministerpräsidentin.

Auch die jamaikanische Sängerin Grace Jones erblickte im Frühling das Licht dieser Welt, und zwar im Jahr 1948. Sie kann am 19. Mai ihren 75. Geburtstag feiern.

Tag der Arbeit

In vielen Ländern wird der 1. Mai als Tag der Arbeit gefeiert. Der Tag hat seinen Ursprung in der Arbeiterbewegung und wird heute oft als Tag der Solidarität und des Protests begangen.

Sport

Wer Sport mag, sollte sich bereithalten: Vom 12. bis zum 28. Mai findet die Hockey-WM statt! Veranstaltungsort ist Südafrika.

Auch die Reiter zeigen in diesem Monat ihr Können. Sowohl Dressur als auch Springen stehen vom 17. bis zum 21. Mai beim Derby in Hamburg auf dem Programm.

Rückblick: Heute vor 85 Jahren

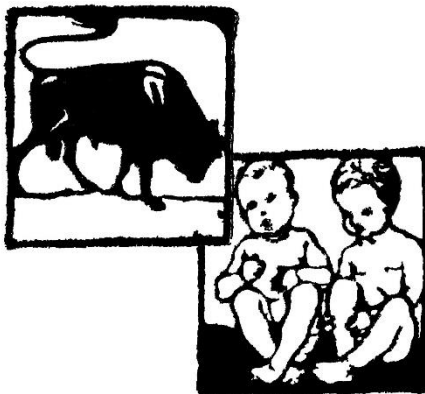
Am 26. Mai 1938 wurde der Grundstein gelegt zu einem Werk, das bald eines der beliebtesten Autos aller Zeiten produzieren sollte: den VW Käfer. Klein, wendig und robust, dazu noch hübsch anzusehen, wurde er zu einem Symbol des Wohlstands. Dank der Wirtschaftswunderjahre konnten ihn sich auch „Normalbürger“ leisten.

Sternzeichen

Stier

21. April

20. Mai



Zwillinge

21. Mai

20. Juni

Der Vogel des Jahres 2023: Das Braunkehlchen

Der Naturschutzbund Deutschland (NABU) hat bei der Wahl um den Vogel des Jahres 2023 fünf Kandidaten ins Rennen geschickt: den Feldsperling, den Neuntöter, das Teichhuhn, den Trauerschnäpper und das Braunkehlchen. Letzteres hat bei der digitalen Wahl die meisten Stimmen bekommen und den Titel gewonnen! Es löst damit den Wiedehopf vom Vorjahr ab. Das Braunkehlchen ist als Wiesenbrüter leider stark gefährdet. Braunkehlchen gehören zu den Zugvögeln. Sie überfliegen die Sahara und überwintern im heißen Afrika und wenn sie im Frühjahr, Anfang April, zu uns zurückkommen, dann haben sie die enorme Strecke von insgesamt 5.000 Kilometern zurückgelegt. Den größten Teil der Strecke fliegen sie in der Nacht, am Tag sind sie auf der Suche nach Nahrung. Eine beachtliche Leistung für so ein zartes Federtier! Braunkehlchen haben eine orange-braune Brust und einen dunkelbraunen Rücken. Sein Ruf klingt wie ein leichtes „djü“, gefolgt von einem kurzen Schnalztönen. Der Gesang besteht meist aus mehreren Strophen, bevor er plötzlich abbricht.



Braunkehlchen - Foto: © NABU/Mathias Schaf

Hier bei uns sind blütenreiche Wiesen und Feldränder ihr Zuhause, wo sie sich ihre Nester bauen, um ihre Jungen aufzuziehen. Büsche und Sträucher, oder auch Zaunpfähle, die die Wiesen umranden, sind wichtig, da der Vogel sich dort in Ruhe positionieren, und sie als Sing- oder Ansitzwarte nutzen kann. Auf ihrem Nahrungsplan stehen Insekten, Würmer und Spinnen. Im Herbst erweitert sich die Nahrung um Beeren. Das Braunkelchen kommt bei uns am meisten im Nordosten vor, da es wenig besiedelte Regionen bevorzugt. Leider gibt es in letzter Zeit immer weniger geeignete Weiden bei uns. Das macht dem Braunkelchen zunehmend das Leben schwer, so dass ihr Bestand mit den Jahren immer weniger geworden ist und geschützt werden muss.

Das Braunkelchen steht in Europa unter Naturschutz und ist aufgrund von Lebensraumverlust und Pestizideinsatz stark bedroht.

*“Der Mai ist wie ein Freudenfest,
die Erde lädt zum Tanz.”
von Emanuel Geibel*



Bilder aus Bad Hindelang



Vielen, vielen Dank an die vielen Kinder, die bei der Osterbastel-Aktion vom Kirchebäck in Bad Hindelang mitgemacht haben und dadurch unseren Bewohnerinnen und Bewohnern im ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang beim Osterfrühstück ein Lächeln ins Gesicht zauberten.







Freitag,
7. Juli 2023
von 15:00 Uhr
bis 19:00 Uhr

Sommerfest im ASB-Seniorenzentrum Oberstdorf „Haus Herbstsonne“

Unser Programm für Sie:

- Musikalische Unterhaltung
- Kaffee und Kuchen
- Grillbuffet mit allerlei Überraschungen
- und weitere Überraschungen

**Wir laden Sie und Ihre Angehörigen
recht herzlich ein!**

Wir helfen
hier und jetzt.


Arbeiter-Samariter-Bund



**Samstag,
8. Juli 2023
von 13:00 Uhr
bis 17:00 Uhr**

Sommerfest im ASB-Pflegezentrum Bad Hindelang

Unser Programm für Sie:

- Musikalische Unterhaltung
- Kaffee und Kuchen
- Grillbuffet mit allerlei Überraschungen
- und weitere Überraschungen

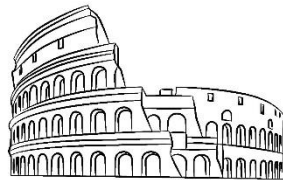
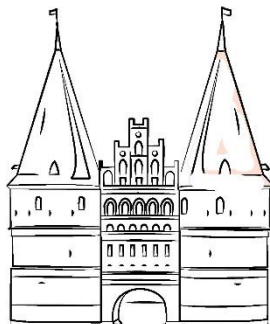
**Wir laden Sie und Ihre Angehörigen
recht herzlich ein!**

**Wir helfen
hier und jetzt.**

ASB
Arbeiter-Samariter-Bund

Rätsel

Welche Stadt gehört zu welchem Wahrzeichen? Welches Wahrzeichen gehört zu welchem Bild? Verbinden Sie mit dem Stift die richtigen Antworten mit dem richtigen Bild!

London**Holstentor****Rom****Kolosseum****Lübeck****Tower-Bridge****Venedig****Markusdom****Berlin****Brandenburger Tor**

Kreuzworträtsel

vorsätzliche Zerstörung	ärztliche Bescheinigung	Beamten-titel im techn. Dienst	Kose-wort für Groß-vater	künstliche Tierbe-hausung		ver-führen	
↙	○ ₈	▼	▼	T			
dt. Schau-spieler (Horst)	T				E		T
↖				himm-lischer Bote		Nutz-recht für Treue im MA.	
Feder-mappe	E		Hast	▶	○ ₄	▼	
Gesangs-künstler	▶	○ ₂	E				R
↖	E	T	T	großer Raum		Fluss durch Bosnien	○ ₁
dt. Kompo-nist † 1847	franko-kanad. Sängerin (Céline)	hoch-hieven	H	○ ₅	▼	E	
synthe-tische Faser	D		A				deutsche TV-Anstalt (Abk.)
Grenz-beamter		Back-zutat	L	Abk.: Leicht-metall	S	franzö-sisch, span.: in	▼
○ ₃	O	▼	L	▼		E	
keiner	○ ₆		E				○ ₇

exzellenz Miller GmbH

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---

Hinweis zur Lösung: Landgut, Farm in Südamerika

Sudoku

In die freien Kästchen trägt man die Ziffern von 1 – 9 so ein, dass

- in jeder Zeile
- in jeder Spalte
- in jedem 3 x 3 Kasten

die Ziffern von 1- 9 vorkommen

7			5	8		6		
		4						3
	2		6	4	3		7	
					6			
	4	2				3	6	9
	6		4					
4			9		7	2		
		7			5			6
	3			1	4		9	

Wortsuche

In diesem Buchstabensalat haben sich 10 Begriffe rund um Ostern

kreuz und quer,
senkrecht und
waagrecht

versteckt.

Wer findet Sie?

O	S	T	E	R	N	E	S	T	W	K	Z	D	O	O
W	T	Q	U	Z	L	P	I	X	R	W	N	M	S	E
A	I	E	F	D	J	E	W	B	L	S	F	Z	S	R
H	A	U	F	E	R	S	T	E	H	U	N	G	U	N
T	I	N	N	E	M	B	Q	T	E	V	N	J	M	C
Z	F	P	T	I	R	G	B	Q	E	R	H	B	Y	O
P	I	S	C	F	F	P	P	U	X	C	D	H	C	S
G	O	G	K	O	S	T	E	R	L	A	M	M	Z	T
G	R	Ü	N	D	O	N	N	E	R	S	T	A	G	E
K	A	R	F	R	E	I	T	A	G	U	R	H	V	R
P	R	O	S	T	E	R	H	A	S	E	I	P	J	F
H	X	X	B	X	N	A	V	K	E	S	R	H	B	E
Y	R	Y	V	X	S	X	J	B	J	U	P	F	D	S
U	Y	G	J	O	S	T	E	R	F	E	U	E	R	T
Q	K	Y	P	A	L	M	Z	W	E	I	G	G	F	X

Lachen ist gesund ...

Der Richter fragt den Heiratsschwindler Ede: „Was haben Sie denn an Fräulein Müller geschrieben.“ — „Das kann ich nicht sagen, das unterliegt dem Briefgeheimnis“ — Der Richter: „Und wieviel haben Sie vom Konto von Frau Müller abgehoben?“ — „Entschuldigen Sie, Herr Richter, aber das unterliegt dem Bankgeheimnis.“ Nach zweistündiger Beratung verkündet der Richter das Urteil: „Der Angeklagte wird zu zwei Jahren Haft ohne Bewährung verurteilt!“ Ede schaut den Richter entsetzt an: „Warum?“ Der Richter kurz und knapp: „Amtsgeheimnis!“



Herr Mayer betrachtet mit seinem Sohn in der Nacht den Sternenhimmel. Er zeigt mit dem Finger in Richtung Sternbild Großer Wagen und sagt zu seinem Sohn: „Das ist der Große Wagen!“ Der Sohn: „Wieviel PS hat das Auto und wie schnell fährt es?“



Die Eltern machen sich Sorgen. Der kleine Fritz ist bereits drei Jahre alt und hat noch nichts gesagt. Am Ostersonntag geschieht das Wunder. Fritzchen spricht: „Die Suppe ist versalzen!“ Die Eltern fragen ganz erstaunt: „Warum hast du denn bisher noch nichts gesagt!“ Fritzchen antwortet: „Na, bisher hat es mir auch immer geschmeckt!“

„Papi, kann ich Oma heiraten?“ Fragt der kleine Kevin, der seine Oma über alles mag. Darauf der Vater: „Nein! Mein Junge, du kannst doch nicht meine Mutter heiraten! Der Junge fragt verwundert „Warum denn nicht? Du hast doch meine Mutter auch geheiratet!“



Klimawandel: Was ist Atomenergie?

Alles, was wir um uns herum sehen, besteht aus winzigen Partikeln (Atomen) – Bäume, Vögel, Autos, sogar wir selbst. Diese Teilchen können in einem Atomkraftwerk (AKW) dazu genutzt werden, um Elektrizität herzustellen. Der Prozess ist allerdings umstritten, weil dabei hochgiftiger Abfall entsteht, der über Jahrtausende „strahlt“.

Klimawandel: Was sind eigentlich erneuerbare Energien?

Strom wird oft durch die Verbrennung von fossilen Rohstoffen hergestellt, wie z. B. Kohle oder Erdgas. Diese Vorräte sind irgendwann aufgebraucht. Daher nutzen Energie-gesellschaften heutzutage vermehrt Quellen, die unerschöpflich sind, wie z. B. Wind, Sonne, Geothermie, Gezeiten, Biomasse oder Wasserkraft. Man spricht von „erneuerbaren Energien“ oder „regenerativen Energiequellen“, da sie sich immer wieder selbst erneuern.



Nachname Brandt: Eine feurige Angelegenheit

„Brandt“ gehört zu den bekanntesten Familiennamen in Deutschland. Er ist untrennbar mit der beliebten Marke für Zwieback verbunden. Er erinnert uns auch an unseren ehemaligen Bundeskanzler Willy Brandt. Aber was verbirgt sich hinter seinen Ursprüngen? Was bedeutet der Name?

Der Name ist eine Abkürzung von „Hildebrand“. Dieser alte germanische Familienname steht für „flammendes Schwert“, „Kämpfer mit dem Schwert“ oder „Feuerbrand“. Eine gewaltige Bezeichnung also! Vermutlich trugen sie früher Waffenmeister, Schmiede und andere Berufsgruppen, die mit Schwertern und Feuer zu tun hatten.

Vorname Greta: Intelligenz und Schönheit

Ein kurzer, hübscher Vorname für Mädchen ist Greta / Gretha. Er ist eine Abkürzung von „Margareta“, was aus dem Griechischen stammt und „Perle“ bedeutet.

Vor allem in Skandinavien erfreut sich dieser Name großer Beliebtheit.

Zu den berühmtesten Vertreterinnen gehört Greta Thunberg, die junge Umwelt-Aktivistin aus Schweden. Aber auch die Schauspielerin Greta Garbo wird uns mit ihrer Eleganz auf ewig unvergessen bleiben.



Persönlichkeiten: Henry Kissinger



Henry A. Kissinger, US-Außenminister, public domain per 17 U.S.C. § 101 and § 105 and the Department Copyright Information

In diesem Jahr darf er seinen hundertsten Geburtstag feiern. Henry Kissinger, einer der berühmtesten Söhne der Stadt Fürth. Er machte sich einen Namen als Sicherheitsberater der US-amerikanischen Regierung und später sogar als deren Außenminister. Während des Kalten Krieges nahm er starken Einfluss auf die Weltpolitik. Für seine Bemühungen im Vietnamkrieg wurde er mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet.

Kissinger war am 27. Mai 1923 in eine jüdische Familie geboren worden. Als Jugendlicher musste er mit ihnen in die USA fliehen, um den Nazis zu entkommen. Während seines Militärdienstes begann er, sich sehr für Politik zu interessieren. Rasch kam er dabei in Kontakt mit bedeutenden Entscheidungsträgern: dem Gouverneur Rockefeller, den Präsidenten Nixon, Kennedy und Johnson sowie vielen weiteren.

Durch seine Intelligenz und Fähigkeiten hat er sich weltweit viel Respekt verschafft. So gilt er als einer der effizientesten Außenminister der USA und hat viele Bücher zu wichtigen Themen verfasst.

In seiner Freizeit ist Kissinger ein begeisterter Fußballfan. Als Kind spielte er selbst für die „Spielvereinigung Fürth“. Mit der Machtübernahme der Nazis wurde ihm das aber verboten. Trotzdem schlich er sich heimlich ins Stadion, um bei den Spielen zusehen zu können.

Später, als Außenminister der USA, ließ er sich die Ergebnisse der Spiele von der deutschen Botschaft durchgeben.

Als Amerikaner fühlt er sich übrigens seit seinem Militärdienst. Seinen deutschen Akzent hat er aber trotzdem nie verloren ...

Auflösung aller Rätsel

Auflösung Kreuzworträtsel

					K		B	
S	A	B	O	T	A	G	E	
	T	A	P	P	E	R	T	
E	T	U	I		F		O	
	E	R		E	I	L	E	
	S	A	E	N	G	E	R	
E	T	T		G		H	E	
				H	E	B	E	N
		D	R	A	L	O	N	
		I		L		S		A
Z	O	E	L	L	N	E	R	
	N	I	E	M	A	N	D	

Lösungswort: HAZIENDA

Auflösung Wortsuche

○	S	T	E	R	N	E	S	T	W	K	Z	D	O	O		
W	T	Q	U	Z	L	P	I	X	R	W	N	M	S	E		
A	I	E	F	D	J	E	W	B	L	S	F	Z	S	R		
H	⊖	A	U	F	E	R	S	T	E	H	U	N	G	U	N	
T	I	N	N	E	M	B	Q	T	E	V	N	J	M	C		
Z	F	P	T	I	R	G	B	Q	E	R	H	B	Y	○		
P	I	S	C	F	F	P	P	U	X	C	D	H	C	S		
G	○	G	K	○	O	S	T	E	R	L	A	M	M	Z	T	
⊖	G	R	U	N	D	O	N	N	E	R	S	T	A	G	⊖	E
⊖	K	A	R	F	R	E	I	T	A	G	U	R	H	V	R	
P	⊖	R	O	S	T	E	R	H	A	S	E	I	P	J	F	
H	X	X	B	X	N	A	V	K	E	S	R	H	B	E		
Y	R	Y	V	X	S	X	J	B	J	U	P	F	D	S		
U	Y	G	J	○	O	S	T	E	R	F	E	U	E	R	T	
Q	K	Y	⊖	P	A	L	M	Z	W	E	I	G	G	F	X	

Auflösung Wahrzeichen

Auflösung Sudoku

7	9	3	5	8	2	6	4	1
6	5	4	7	9	1	8	2	3
1	2	8	6	4	3	9	7	5
8	7	9	3	2	6	1	5	4
5	4	2	1	7	8	3	6	9
3	6	1	4	5	9	7	8	2
4	1	5	9	6	7	2	3	8
9	8	7	2	3	5	4	1	6
2	3	6	8	1	4	5	9	7

Berlin



Brandenburger Tor

Venedig



Markusdom

Rom



Kolosseum

london



Tower-Bridge

lübeck



Holstentor

Mit freundlicher Unterstützung



Impressum:

Diese Zeitung ist nur für den internen Gebrauch bestimmt. Für das Impressum sind verantwortlich:

Verantwortlich: Julia Rief und Uschi Klöpf
 Einrichtung: ASB – Die Allgäuer Samariter gGmbH
 Straße: Gerberweg 6
 Postleitzahl / Ort: 87541 Bad Hindelang
 Telefon: 08324-953000
 Fax: 08324-95300-106
 E-Mail: kloepf@asb-allgaeu.de

